

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 832 H.C. 109 Lip. 39 P. 19	3 Cal. 709 H.C. 74 Lip. 31 P. 39	4 Cal. 939 H.C. 130 Lip. 36 P. 32	5 Cal. 749 H.C. 106 Lip. 26 P. 27	6 Cal. 711 H.C. 97 Lip. 22 P. 36
AZALOREA PATATEKIN	ELTZEKO ZOPA QUINOA ETA ARRAUTZAREKIN	ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA	UDABERRIKO ENTSALADA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
KROKETAK • TOMATE FRESKOA	URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA • URAZA	HARAGI LASAÑA	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
9 Cal. 805 H.C. 86 Lip. 39 P. 31	10 Cal. 810 H.C. 93 Lip. 28 P. 52	11 Cal. 699 H.C. 74 Lip. 35 P. 25	12 Cal. 892 H.C. 126 Lip. 30 P. 38	13 Cal. 795 H.C. 94 Lip. 32 P. 38
AZENARIO PUREA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	ARRAIN ZOPA	BARAZKI PAELLA	BABARRUN NABARRAK
ALBONDIGAK SALTSAN • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	AUSOLAN PATATA TORTILA • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • PIPER GORRIAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
16 Cal. 714 H.C. 99 Lip. 24 P. 31	17 Cal. 676 H.C. 96 Lip. 17 P. 41	18 Cal. 678 H.C. 68 Lip. 26 P. 45		20 Cal. 888 H.C. 111 Lip. 38 P. 33
PATATAK ERRIOXAKO ERARA	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN	LEKAK PATATEKIN		MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	TXAHAL GISATUA • BARRENGORRIAK		LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA
23 Cal. 843 H.C. 111 Lip. 27 P. 44	24 Cal. 965 H.C. 142 Lip. 30 P. 40	25 Cal. 909 H.C. 95 Lip. 43 P. 40	26 Cal. 730 H.C. 77 Lip. 34 P. 34	27 Cal. 749 H.C. 123 Lip. 18 P. 31
MARMITAKOIA	PASTA ENTSALADA	TXITXIRIOAK	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN • ILARRAK	DILISTAK TXORIZOEKIN	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • MAIONESA	TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA	OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK
FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA
30 Cal. 795 H.C. 92 Lip. 37 P. 29	31 Cal. 757 H.C. 94 Lip. 23 P. 48			
BARAZKI PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN			
ARRAUTZA GRATINATUAK	OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN • PATATA KARRATUAK			
FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA			